Honungsfusk

Designad sirap och annat fusk



Agenda

- Introduktion
- Olika sätt att fuska med honung
- Det nya fusket - designad sirap
- Hur gör de
- NMR test vs DNA test
- Lösningen – utbilda våra kunder

Introduktion

- Vilka är vi?
- Varför började vi med bin?
- Våra bin
- Vad är viktigt för oss





Våra ledord

01

MINIMAL STRESS
FÖR BINA

02

UNDVIK
KEMIKALIER
OCH SUBSTITUT

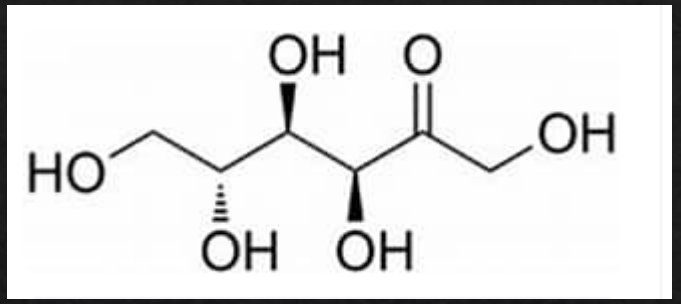
03

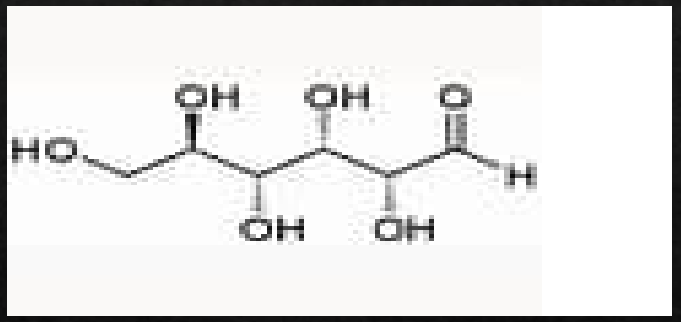
MER HONUNG
MINDRE JOBB

Definitioner-vad är honung?

För att få kallas Honung:

- Måste 100 procent av honungens innehåll komma från binas nektar eller dagginsamling.
- Inget tas bort eller läggas till
- Honung består huvudsakligen av monosackarider - fruktos och glukos
- Honung innehåller vitaminer, mineraler, enzymer och mycket annat (200 olika kemiska föreningar)





Fruktos överst och glukos underst

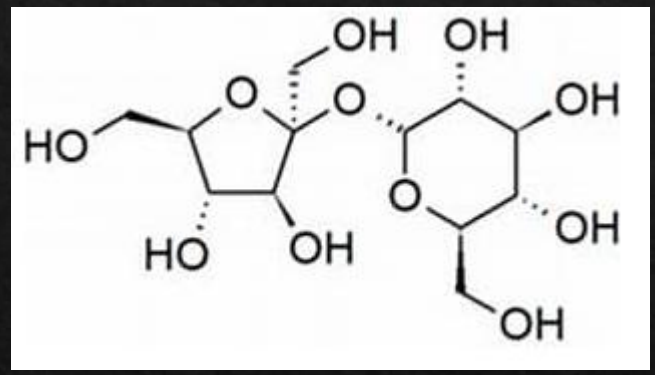
Definitioner

- Blandning av EU honung
  (från minst 4 olika länder inom EU)
- Blandning av EU-honung och icke-EU-honung
  Från minst 4 olika länder inom och utom EU
- From 14 juni 2026 måste ursprungsland anges - med procent vid blandning
- Man får dock sälja av äldre lager med gammal märkning

Kina, Ukraina och Argentina är stora exportörer av ”honung”

Olika sätt att fuska

- Man spär ut honungen med sirap
- Man säljer utländsk honung som ”Svensk”
- Man använder vilseledande etiketter, tex
  * Man anger ursprungsland med mikrotext
  * Man använder olika ”kvalitetsmärkningar” som krav, eko mm. Men dessa märkningar säger lite om vad burken innehåller.
- Man ultrafiltrerar bort allt pollen – omöjligt att bestämma ursprung
- Man saluför billig honung som exklusiv
  * Det produceras 1700 l Manukahonung men det säljs 10000 l



Sackaros består av en fruktosmolekyl och en glukosmolekyl

Det nya sättet – designad sirap

Ett estländskt team besökte SIAL mässan i Paris
(Ref. **Shocking Discovery at Paris SIAL**: Counterfeit Honey from the factory)

- Flera företag erbjöd öppet ”Designad Honung”
- Prover märkta ”UK”, ”NMR” och ”JPN” erbjöds
- ”UK” var billigast eftersom kraven är obefintliga ($1,2/kg)
- NMR (Nuclear Magnetic Resonance) kostade mer ($2,0/kg)
- Mest populärt var den billigaste som blandades med en del riktig honung=>klarar NMR samt ursprung.



Bild från den Estländska filmen

Det nya sättet – designad sockerlösning

- Pris: $1,2-2,2/kg beroende på kravspec
- Leveranstid: 1 dag för en container≈50 ton sirap
- Test certifikat: ca 3 veckor
- Köparna blandar den billigaste med lite riktig honung

De som köper skiten vet precis vad de gör!



Bild från den Estländska filmen

Så hur gör de?

Ref: Fusket hotar att slå ut biodlare – Biodlarna (intervju med en visselblåsare)

- Sackarosen i exempelvis kinesisk rissirap inverteras till fruktos och glukos
- Sirapen körs igenom en maskin som tillsätter pollen, enzymer och andra ämnen som äkta honung innehåller
- Smak, färg och aromämnen tillsätts så det liknar honung
- Spår av antibiotika reduceras
- Produkten skickas till exempelvis Ukraina där den packas och distribueras till Europa (Argentina för USA marknaden)

Endast DNA test avslöjar fusket!

NMR test vs DNA test

- Honung består av fruktos och glukos i olika fördelning
- NMR test mäter bland annat sockerfördelning och enzymer och om det inte matchar vad honung bör hålla är det fake.

Honung



		Bimäster	Garant	Svensk Landskapshonung	Eldorado	Coop Xtra	ICA Basic	ICA	Gårdshonung	Svensk honungsförädling	Coop
Vikt i gram		450	500	650	700	450	650	700	650	500	700
Cirkapris per förpackning	kr	87,00	60,00	84,00	43,00	38,00	38,00	80,00	70,00	76,00	85,00
Cirkapris per 100 g	kr	19,33	12,00	12,92	6,14	8,44	5,85	11,43	10,77	15,20	12,14
Ursprung		Sverige	Sverige	Sverige	Icke-EU honung	EU och icke-EU honung	EU och icke-EU honung	EU och icke-EU honung	Ukraina och Sydamerika	Sverige	Bulgarien och Rumänien
Konsumentkontakt		upplandshonung.se	axfood.se	landskapshonung.se	axfood.se	coop.se	ica.se	ica.se	gardshonung.se	svenskhonungs-foradling.se	coop.se
Märkning		KRAV	–	–	–	–	–	–	–	–	–
UTVALDA MÄTVÄRDEN FRÅN TESTET											
Diastas-aktivitet, min 8,0	Diastase Number	22,9	23,0	18,7	12,1	8,2	8,5	8,5	8,1	10,2	7,7
HMF, max 40,0	mg/kg	17,2	24,0	21,5	17,9	20,2	20,0	19,5	44,9	59,3	33,1
Invertas-aktivitet, högre värde bättre	U/kg	69,0	44,0	37,0	24,0	12,0	10,0	Under 10	Under 10	11,0	Under 10
Vattenhalt	g/100g	17,1	18,4	17,6	17,7	17,3	18,1	17,1	17,3	18,0	16,6
Fruktos	g/100g	38,8	35,9	39,8	40,9	41,2	40,6	41,1	40,1	37,8	41,4
Glukos	g/100g	34,9	34,8	37	38,8	41,5	37,4	40,2	39,8	38,3	38,1
Äkta honung		Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Nej
Detekterade främmande sockerarter (krav <7%)		0	0	0	0	0	0	0	0	0	7,5 %
BETYG 1 TILL 10 DÄR 10 ÄR BÄST (VIKT I TOTALBETYGET INOM PARENTES)											
Äkta honung	25 %	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	4,0
Klarar EU:s kriterier för godkänd honung	50 %	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	4,0	4,0
Kvalitet	25 %	8,9	8,0	7,9	7,8	7,4	7,3	7,1	6,0	5,7	6,5
TOTALBETYG		**9,7**	**9,5**	**9,5**	**9,4**	**9,3**	**9,3**	**9,3**	**9,0**	**5,9**	**4,6**
Kommentar		Bäst i test. Minimalt processad och högt enzyminnehåll.	Bra kvalitet. Mindre processad och relativt högt enzyminnehåll.	Bra kvalitet. Mindre processad och relativt högt enzyminnehåll.	Bra kvalitet. Mindre processad och relativt högt enzyminnehåll.	Uppfyller kraven men mycket processad och lågt enzym-innehåll.	Uppfyller kraven men mycket processad och lågt enzym-innehåll.	Uppfyller kraven men mycket processad och lågt enzym-innehåll.	Uppfyller kraven tack vare delvis tropiskt ursprung. Lågt enzyminnehåll.	Äkta honung men mycket processad och klarar inte EU:s kvalitetskrav.	Ej äkta honung. Innehåller främmande sockerarter.

Testfakta

Fakta och bild: Testfakta i december 2023

NMR test från 2023 släppte igenom Eldorado, Coop extra samt ytterligare 3 burkar märkt ”icke EU-honung”

Gammalt test vs DNA test

- DNA test visar ursprung - äkta honung innehåller DNA från blommor, bin samt bakterier som finns i bikupan.



tervju med SVT. **Foto: SVT**

Bluffen: All importerad honung oäkta visar nya tester

UPPDATERAD 27 JUNI 2025 PUBLICERAD 28 MAJ 2025

Biodlare lät testa honung med ny dna-teknik. Men de flesta burkarna innehöll väldigt lite honung och istället mest socker och andra sötningsmedel.

De aktuella testerna omfattade 40 honungsprodukter från olika svenska matbutiker. Endast fyra burkar innehöll riktig honung från svenska biodlare. Resterande 36 – samtliga importerade – visade sig vara utspädda med sirap eller annat socker.

Samtliga importerade honungsburkar var fusk och bestod till stor del av sirap!

Gammalt test vs DNA test

Flytande honung

		 Svensk Landskapshonung Svensk honung flytande	 Änglamark Ekologisk akaciahonung	 Gårdshonung Akaciahonung	 Ängs/ Mal Blossom honey	 Coop Honung	 Garant Ekologisk honung	 Lune de Miel Blomsterhonung	 Eldorado Flytande Honung	 ICA I love ECO Ekologisk Honung	 ICA Honung	 Svensk Honungsförädling Blomsterhonung	 ICA Basic Flytande honung
Innehåll	g	250	350	350	500	350	350	500	350	350	350	1000	500
Cirkapris per förpackning	kronor	49,00	50,00	54,00	38,00	42,00	50,00	56,00	31,00	50,00	41,00	89,00	38,00
Cirkapris per kg	kronor	196,00	143,00	154,00	76,00	119,00	143,00	112,00	89,00	143,00	116,00	89,00	76,00
Deklarerat ursrpung		Sverige	Mix av EU-honung	Mix av EU-honung	Mix av EU och icke-EU honung	Mexico, Ukraina och Argentina	Brasilien, Mexico och Rumänien	Mix av icke-EU honung	Kina, Argentina och Mexico	Mix av icke-EU honung	Icke-EU honung	Kuba	Spanien, Kuba, Ukraina, Turkiet, Indien, Mexico och Argentina
Miljömärkning			KRAV							KRAV			
MÄTVÄRDEN FRÅN DNA-ANALYSEN													
Antal identifierade växtarter		181	156	133	160	165	123	101	226	94	158	49	61
Andel identifierade DNA-spår													
från växter		28%	33%	15%	15%	27%	2%	10%	18%	3%	2%	2%	9%
från svamp (jästsvamp)		4%	1%	0%	9%	9%	15%	21%	58%	45%	28%	17%	27%
från övrigt (djur, bakterier och virus)		68%	66%	85%	75%	64%	83%	69%	25%	52%	70%	82%	64%
Största gruppen av växtarter		64% Brassica (korsblommiga växter) t ex raps.	50% Brassica (korsblommiga växter) t ex raps.	34% Brassica (korsblommiga växter) t ex raps.	31% Lotus, t ex kärringtand.	35% Astrales (korgblommiga växter) t ex maskros, tistel.	23% Astrales (korgblommiga växter) t ex maskros, tistel.	34% Astrales (korgblommiga växter) t ex maskros, tistel.	59% Brassica (korsblommiga växter) t ex raps.	22% Fabales (ärtväxter) t ex klöver.	46% Brassica (korsblommiga växter) t ex raps.	41% Ribes (vinbär) t ex svarta och röda vinbär.	46% Brassica (korsblommiga växter) t ex raps.
Näst största		8% Fabales (ärtväxter) t ex klöver.	21% Salix (vide) t ex sälg, gråvide.	27% Salix (vide) t ex sälg, gråvide.	7%.Trifolium (klöver).	27% Brassica (korsblommiga växter) t ex raps.	17% Brassica (korsblommiga växter) t ex raps.	11% Ribes (vinbär) t ex svarta och röda vinbär.	4% Astrales (korgblommiga växter) t ex maskros, tistel.	7% Ribes spicatum (skogsvinbär).	7% Astrales (korgblommiga växter) t ex maskros, tistel.	10% Fabales (ärtväxter) t ex klöver.	6% Astrales (korgblommiga växter) t ex maskros, tistel.
Tredje största		4% Rosales (rosväxter) t ex äpple, hallon, björnbär.	6% Rosales (rosväxter) t ex äpple, hallon, björnbär.	6% Ribes (vinbär) t ex svarta och röda vinbär.	2% Glycine max (sojaböna).	10% Fabales (ärtväxter) tex klöver.	9% Papaver (vallmo).	7% Fabales (ärtväxter) t ex klöver.	3% Rosales (rosväxter) t ex äpple, hallon, björnbär.	3% Coffea (kaffeväxt).	6% Rosales (rosväxter) t ex äpple, hallon, björnbär.	5% Brassica (korsblommiga växter) t ex raps.	4% Ribes spicatum (skogsvinbär).
TOTALBETYG (10 ÄR MEST ÄKTA/ SKONSAMMAST PROCESSAD)		**8,9**	**8,7**	**8,5**	**8,4**	**7,6**	**5,9**	**5,8**	**5,6**	**5,6**	**4,1**	**4,1**	**3,5**
Kommentar		DNA-spåren från växter, bakterier, patogener och djur samt balansen mellan dem överens-stämmer med vad som förväntas i äkta, skonsamt processad honung.	DNA-spåren från växter, bakterier, patogener och djur samt balansen mellan dem överens-stämmer med vad som förväntas i äkta, skonsamt processad honung.	DNA-profilen är förenlig med vad som förväntas i äkta, skonsamt processad honung.	DNA-profilen är förenlig med vad som förväntas i äkta, skonsamt processad honung.	DNA-profilen är i huvudsak förenlig med vad som förväntas i äkta honung, men ett laboratorium har identifierat spår av växt-DNA typiskt för sirap.	DNA-profilen visar en låg andel växt-DNA i förhållande till svamp, djur och bakterier som är mindre sannolik för äkta, skonsamt processad honung.	DNA-profilen visar relativt låg andel växt-DNA. Djur- och jäst-DNA dominerar, samtidigt som halten mjölksyrabakterier är onaturligt låg och därmed mindre sanno-likt äkta, skonsamt processad honung.	DNA-profilen visar stor växtvariation men merparten av DNA-spåren härrör från jästsvamp.	DNA-profilen domineras av jäst-DNA och en låg djurartdiversitet – ett mönster som är osannolikt för äkta, skonsamt processad honung.	DNA-profilen visar stor växtvariation men andelen växt-DNA är mycket låg. Nästan uteslutande bi-DNA från djurriket – ett mönster osannolikt för äkta, skonsamt processad honung.	DNA-profilen visar låg växtvariaton och andelen växt-DNA är mycket låg, vilket är osannolikt för äkta, skonsamt processad honung.	DNA-profilen visar låg andel växt-DNA och begränsad djurartdiver-sitet – ett mönster som är osannolikt för äkta, skonsamt processad honung.

2026-10-18

Gammalt test vs DNA test

SE

I ett stort tyskt test hamnade Lidl Maribel som tredje värsta bluffhonungen



Bild från: ALLE 7 HONIG-MARKEN SIND FAKE – Aldi, Lidl, Langnese ENTLARVT und die EU wusste Bescheid

2026-10-28

Hur gick det för kinahonungen?

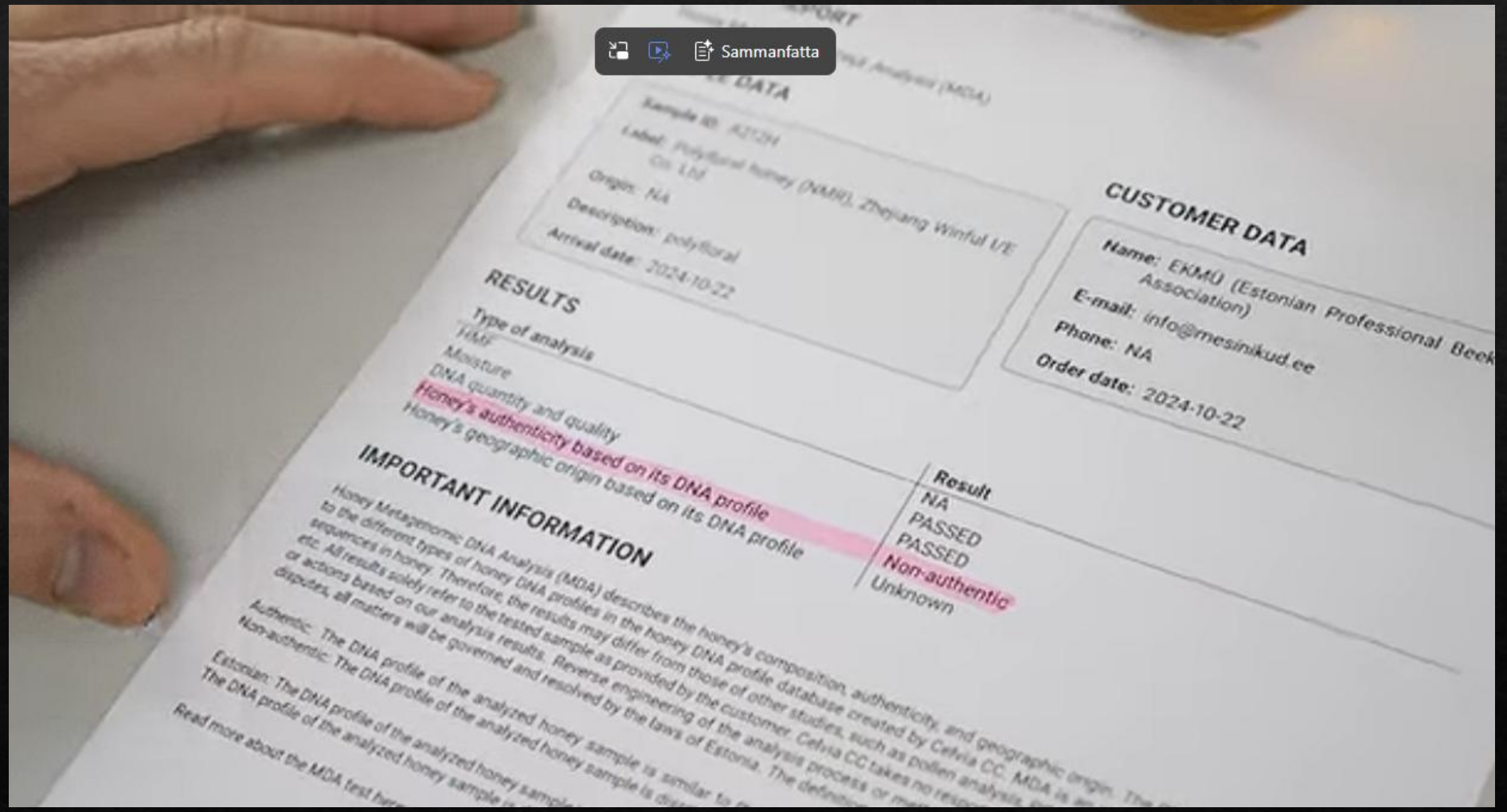


Bild från den Estländska filmen

2026-10-22

Det nya sättet – designad sockerlösning

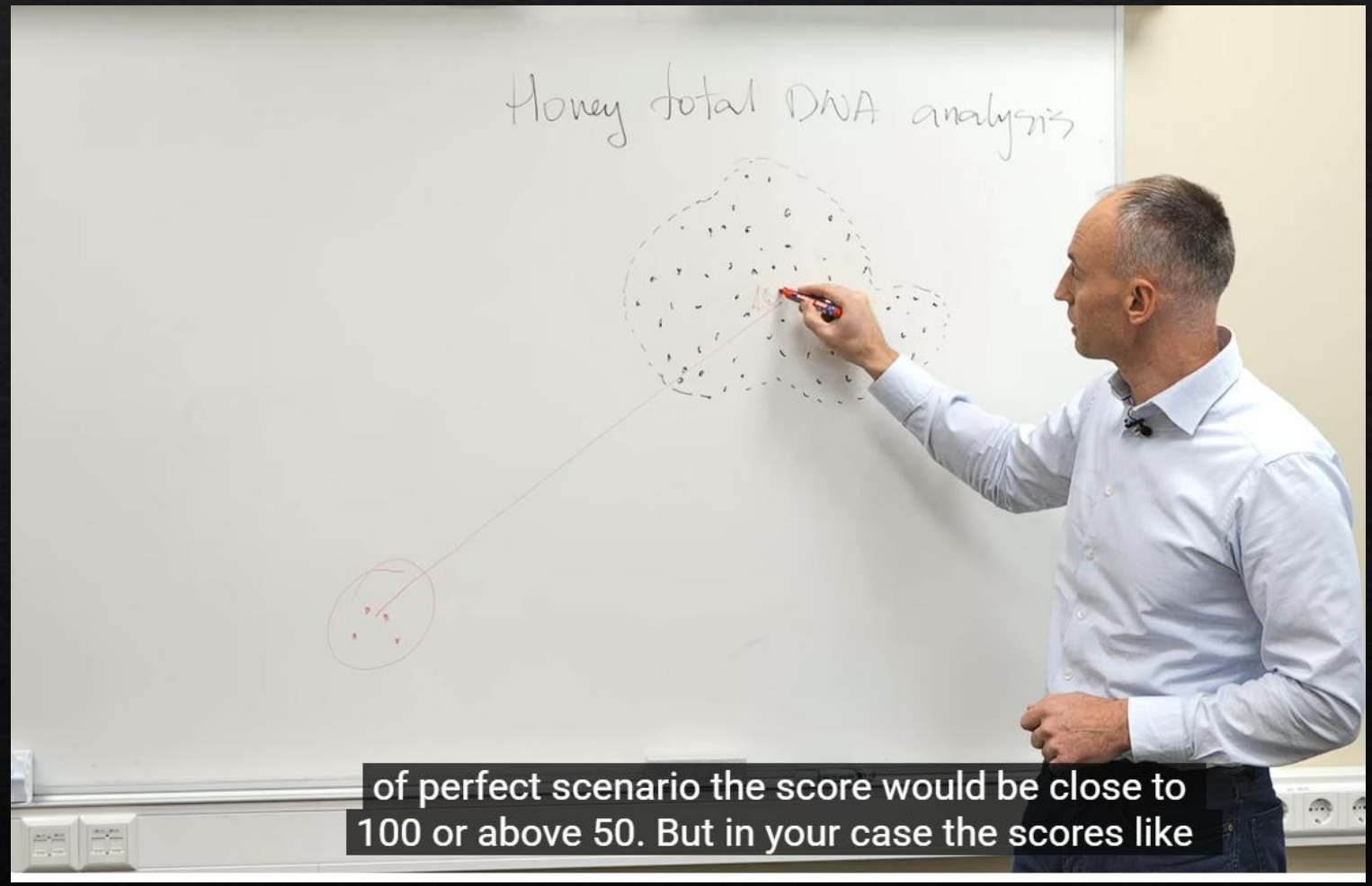


Bild från den Estländska filmen

Honung som säljs på COOP



- Svensk Honung => ok honung
- Pris: 251kr/kg
- Något sämre kvalite eftersom den är processad (HMF värde=17, bör ligga under 10)
- Ekonomisk förening, flera biodlare =>blandning

Honung som säljs på COOP



Blomsterhonung från svensk honungsförädling, 87 kr/kg



Om vi zoomar in lite –
så kommer honungen från Cuba, Chile eller Mexico

Klassad som fake av testfakta

Honung som säljs på COOP

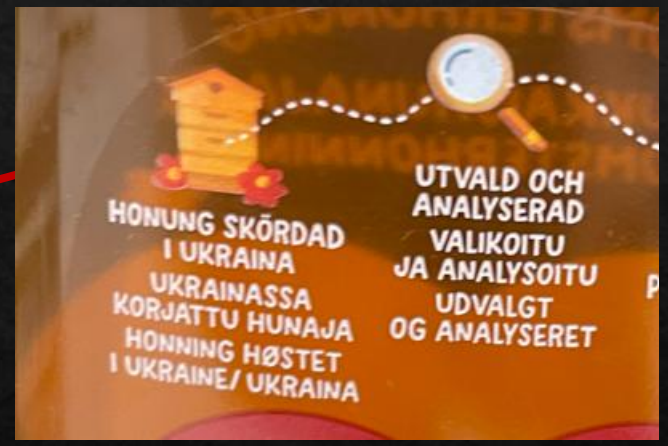


- Änglamark, krav och ekologisk
- Men vad den innehåller vet vi inte.
- Ursprung: Rumänien och Bulgarien

2026-10-15

Honung som säljs på COOP





Klassad som fake av testfakta

2026-10-22

Honung som säljs på COOP





”Honung” från svensk honungsförädling. Utspädd med 15% fruktos=> inte honung och ska inte saluföras som honung.

Honung som säljs på COOP





Om vi zoomar in lite –
så kommer honungen från Thailand och Ukraina

Xtra honung, pris 50kr/kg

Honung som säljs på COOP



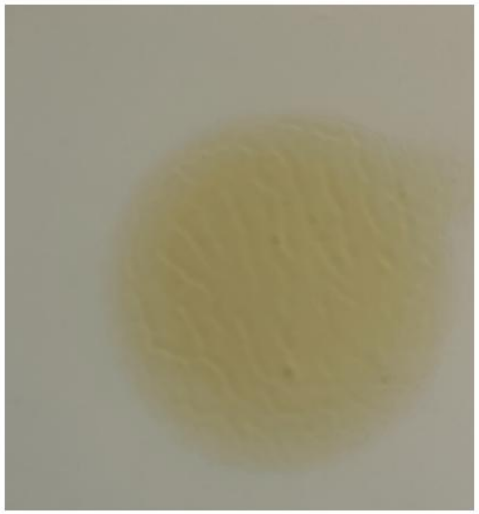


Även dessa kommer från Ukraina och Argentina

Kan man själv avgöra vad som är äkta honung?

Alla tips på nätet kan man bara glömma.

- Snurra honung i vatten
- Honung i vatten





Honung till vänster och sirap till höger.



Sirap till vänster och honung till höger. Kallt vatten

Kan man själv avgöra vad som är äkta honung?

- Flytande honung
  1. Äkta honung innehåller alltid pollen
  2. Äkta honung är därför alltid ogenomskinlig
  3. Genomskinlig produkt är troligen ultrafiltrerad och därmed falsk
  4. Endast DNA







2026-10-28

Kan man själv avgöra vad som är äkta honung?

- Fast honung
  1. Ingen möjlighet att avgöra säkert

  2. Vissa produkter smakar bara sockerblask

  3. “Premiumfusk” är i princip omöjliga att avgöra ifall de är äkta eller ej.





Endast DNA test kan avgöra saken

Hur använder jag detta i min försäljning?

- Farligt att prata ner andras produkter
- Sälj in din egen produkt
- Men, man kan alltid ”styra” diskussionen
- OM kunden frågar svarar vi givetvis med fakta!
- Prata hellre generellt and specifikt

Hur använder jag detta i min försäljning?

- När vi står på marknader och andra evenemang har vi ett faktablad

- 100 % äkta honung från egna bin.
- Varsamt behandlad honung.
- Bina övervintrar på sin egen honung.



Tack för att ni tog er tid

Besök gärna vår blogg på

www.dodsbisyssla.com

